

Tage der Entspannung, des Körpergefühls und des Bewußtseins

Anfang Mai, vom 5.-10.05.25 laden wir Sie zu einem kleinen Retreat auf die Insel Hiddensee ein. Das **Logierhaus Zur Post** setzt damit eine lebendige Tradition an dieser Adresse fort.

Die erfahrene Warnemünder Yoga-Lehrerin Corinna Lange (www.yogameer.de) wird Sie empfangen und durch diese Auszeit führen. Ihre Yoga-Stunden im Vinyasa-Stil sind dynamisch, kräftigend und beruhigend, ohne körperliche Überlastung.

Das Programm beinhaltet täglich zwei Yoga-Stunden, am Morgen und am späten Nachmittag. Dazu gibt es Entspannungsübungen und meditative Zusammenkünfte. **Corinna** führt Anfänger und Fortgeschrittene individuell durch die Asanas und schafft eine Atmosphäre des bei sich selbst Ankommens.

Weitere Bausteine Ihrer Auszeit auf Hiddensee werden eine Führung zu ehemaligen Künstleradressen in Kloster sein, sowie eine Lesung zu und mit Werken von Mascha Kaléko im Frühlings-Garten des Logierhauses.

Die Zahl der Teilnehmer'innen ist begrenzt auf 7 Gäste, um eine sehr individuelle Gestaltung des Programms zu ermöglichen.

Leistungen :

5 Übernachtungen in Einzel- bzw. Doppelzimmern mit WLAN
täglich reichhaltiges Frühstück mit regionalen und Bio-Produkten im Haus bzw. Garten
täglich gemeinsames Abendessen als Menü frisch im Haus gekocht
10 x Yoga, Meditationen und Entspannungen
Künstlerführung, Lesung im Garten und Fahrräder für individuelle Ausflüge

Preise komplett :

pro Person im DZ 975,-€
pro Person im DZ Einzelbelegung 1.150,-€

Bitte richten Sie Ihre Buchungsanfrage direkt an:

info@logierhaus-hiddensee.de bzw. über unser Portal auf Logierhaus-Hiddensee.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.