

YOGAMEER im Logierhaus zur Post, Kloster 11. - 13.04.2025



Große Lust auf ein Yoga-Wochenende auf Hiddensee?

Steig auf die Fähre und lass den Alltag hinter dir. Das Meer breitet sich vor dir aus, und schon fühlt es sich nach Ruhe und Entschleunigung an – einfach Urlaub!

Genieße die Überfahrt mit allen Sinnen: den Blick aufs Meer, das Licht der Sonne. Bald taucht die Insel Hiddensee vor dir auf. Deine Station ist Kloster, von wo aus es nur ein kurzer Weg zum Logierhaus zur Post ist.

Gemeinsam mit Corinna Lange, Gründerin von YOGAMEER und Lehrerin aus Leidenschaft, werden wir dieses Yoga - Wochenende im Logierhaus verbringen. Abseits von Stress und Hektik übernachtet du in gemütlich eingerichteten Zimmern. Gespeist wird im hauseigenen Esszimmer.

Corinna unterrichtet, auf der Basis von gut aufeinander abgestimmten Übungs-Intervallen, einen ehrlichen, kraftvollen und fließenden Vinyasa Stil. Besonderen Wert legt sie dabei auf die anatomisch präzise Ausrichtung ihrer Schüler.

Unser Yoga - Wochenende eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Geübte, da Corinna behutsam auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen eingeht. Tauche tiefer in die Yogapraxis ein und führe anregende Gespräche mit Gleichgesinnten.

Die Ruhe der Insel ist einzigartig: Kein Autolärm – nur Wind, Möwen und das Meeresrauschen. Hier bewegen sich Menschen mit E-Bikes, Pferdekutschen oder ganz entspannt zu Fuß.

Erkunde die Umgebung: Besuche das Heimatmuseum oder das Gerhart-Hauptmann-Museum, stöbere im charmanten Buchladen, hol dir etwas Leckeres beim Bäcker oder entspanne im Café Wieseneck. Mit dem Fahrrad oder zu Fuß kannst du die Insel entdecken, Ausblicke genießen oder den Leuchtturm besuchen. Der Ausblick im Naturschutzgebiet ist atemberaubend, mit einem Rundblick über die Insel und das malerische Kloster.

Tauche ein in diese unvergleichliche Atmosphäre!

Dieses Yoga-Wochenende ist mehr als nur eine Reise: Es ist eine Einladung, dich selbst zu spüren, die Zeit anzuhalten und die Kraft der Natur in vollen Zügen zu genießen um mit aufgeladenem Akku wieder nach Hause zurückzukehren.

Unser Programm:

- Freitag:** Individuelle Anreise, Fähre ca. 13.00 Uhr von Schaprode
17.15 Uhr Begrüßung der Teilnehmer bei einer Schale Tee
17.30 - 18.45 Uhr Yoga für alle zum Ankommen
anschließend gemeinsames Abendmenü und Kennenlernen
- Samstag:** 08.00 Uhr Yoga am Morgen, kraftvoll und intensiv
ca. 09.30 gemeinsames Frühstück
Freizeit individuell, Museumsbesuche, Wandern in der Natur, buche geführte Ausflüge oder Thai Yoga Massage(Yogameer) ~~um~~
17.30 - 18.45 Uhr Yoga für alle, dehnen und entspannen
anschließend gemeinsames Abendmenü und Zeit für gute Gespräche und Fragen rund um Yoga
- Sonntag:** 08.00 Uhr Meditation
08.15 Uhr Yoga am Morgen, kraftvoll und intensiv
ca. 09.30 gemeinsames Frühstück
Individuelle Abreise (Fähre)
Änderungen vorbehalten

Im Preis enthalten:

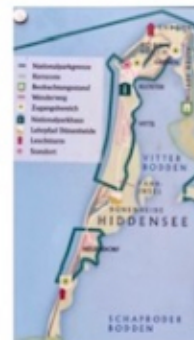
2 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstück mit regionalen und Bioprodukten und Abendessen als Menü, 4x YOGA, WLAN, Willkommensgruß

(Getränke, Fähre, Kurtaxe exklusiv)

Doppelzimmer	pro Person	Gesamt 488,00 €
Doppelzimmer	Einzelbelegung	Gesamt 532,00 €

Interesse geweckt ?
Dann senden Sie mir bitte eine
Nachricht

clange@yogameer.de oder
rufen Sie mich gleich an:
Tel. 0160 44 54 256
www.yogameer.de



YOGAMEER
Corinna Lange
18119 Rostock /
Warnemünde
Tel. 0160 44 54 256